

# 연화장세계

## 제2호

2011년 8월

해원사 110-849

535-1 / 02)379-1755 F379-5108



연화세계 477-824 경기 가평군 상면 행현2 388 / 031)585-5108 F584-5108

홈페이지: www.yeonkkot.com / 발행 편집: / : yeon9@hanmail.net

알림마당

해원사 새 소식



<해원사의 새벽>

### ■ 초하루 3일 신중기도 : 7.31~8.2 (음 7.1-3)

해원사에서 창건 이래 지난 50년 동안 매월 음력 1일~3일까지 신중기도를 올리고 있습니다.

불교에서 신중(神衆)은 부처님을 옹호하는 신장으로, 화엄경에서는 특별히 화엄성중(華嚴聖衆)으로 불리기도 합니다.

해원사 신중기도는 개인의 소원성취, 무병장수 등에 큰 효험이 있습니다. 50년 전통의 해원사 신중기도에 뜻있는 분들의 많은 동참 바랍니다.

- 입재 : 7월31일 (음력 7월1일) 오전 10시
- 회향 : 8월 2일 (음력 7월3일) 오전 10시
- 기도비 : 3만원

### ■ 칠성 기도 : 8월 6일 (음 7.7)

매월 음력 7일은 칠성님께 기도를 올리는 날입니다. 불교에서는 칠성을 칠성광여래와 좌우보처인 일광보살, 월광보살로 화현시켰습니다. 칠성날은 가내태평, 액난소멸, 자손의 수명과 복, 무병장수를 기원합니다.

특히 이번 달은 칠월칠석일로 더 의미있는 날입니다. 민족전통을 불교행사로 되살린 칠석기도에 많은 동참하시어 소원하는 바를 이루시기 바랍니다.

- 일시 : 8월6일 (음력 7월7일) 오전 10시
- 공양 올리실 분 : 생미, 과일, 떡, 꽃
- 기도비 : 2만원

### ■ 백중 조상천도 백일기도 회향: 8.14(음 7.15)

음력 7월15일은 백중, 우란분재일입니다. 백가지 과일과 음식으로 대덕 스님들을 공양하여 여러 부처님께 부모의 공덕을 회향함으로써 수많은 인연영가를 천도하는 날입니다.

해원사 백중 조상천도 회향기도에 동참하시어 조상님을 비롯한 인연 영가 뿐 아니라 허공계를 떠돌고 있는 영가를 제도하여 크나큰 공덕을 지으시기 바랍니다. (공양 올리실 분 : 생미, 과일, 떡, 꽃)

- 일시 : 8월14일 (음력 7월15일) 오전 10시
- 기도비 : 3만원

### ■ 산신 기도 : 8월 15일 (음 7.16)

매월 음력 16일은 창건 이래 계속되어온 해원사 전통의 산신기도일입니다. 삼각산 산신께 공양을 올리며 사업번창 등 소원을 빌어보시기 바랍니다.

- 기도비 : 1만원
- 일시 : 8월15일 (음력 7월 16일) 오전 10시



화합이란 ?

누구에게나 삶은 소중합니다. 하지만 그 삶이라는 것은 찰나찰나 생각으로 말로 행동으로 내가 내 업을 만들어가면서 이루어집니다.

우리가 몸을 가진 이상 이 세상을 접하면서 지혜롭게 하루하루 좋은 인연으로 만들어 가기 위해서는 잘 화합하여야 합니다. 그렇지 않으면 두 배, 아니 그 이상으로 삶이 고통스러워 집니다.

화합이란 적어도 혼자하기엔 어렵고 합치면 쉬운 것이 아닐까요? 어차피 인간이 혼자서는 살 수 없는 것이므로 내가 부족하고 힘든 것은 남에게 도움 받고, 남이 필요로 하는 것은 내가 도움을 주면서 살아가면 그것이 곧 화합입니다.

옛말에 독불장군 없다 했습니다. 화합하는 마음, 그것이 곧 자비의 마음, 부처님의 마음입니다. 아울러 봉사 정신, 보살의 정신이기도 하지요.

우리의 너무도 짧은 인생은 항상 고통으로 점철되어 있습니다. 해매면서 불안한 마음으로 불 앞으로 뛰어드는 나방처럼 욕심 속에서 엉켜 헤어지지 못하고 있습니다. 하루하루 세월을 보내면서 눈앞에 죽음이 다가온다는 것을 잊고 살아가고 있습니다. 욕심을 조금 버리면 고통이 가벼워지고, 남에게 조금이라도 보시한다면 그 고통이 즐거움으로 바뀝니다.

화합을 한다는 것은 컵에 가득찬 물을 비우는 것처럼 내 생각 내 주장을 접는 것입니다. 화합은 내 생각을 기준으로 하는 것이 아니고 상대방의 의견을 존중하는데서 비롯됩니다. 내 생각이 옳고 상대방은 틀렸다는 생각을 비워야만 화합이 도모됩니다.

화합은 종전까지의 견해 차이를 좁히고 마음을 하나로 모아 서로 협동하는 것입니다. 내가 옳다는 생각에서 벗어나지 않는 한 진정한 화합은 어렵습니다.

화합은 명분 싸움이 아닙니다. 명분을 굽히지 않으면서 화합하자고 하는 것은 화합을 하지 않겠다는 것과 조금도 다름없습니다. 화합은 상처받은 상대방의 마음을 어루만져 주고 위무하는 데서 비롯됩니다.

참으로 화합을 위해서는 마음을 비워야 합니다. 나의 위치, 명예, 자존심, 남의 시선 등 내적 외적인 모든 아견에서 벗어나 나를 비워야 합니다.

화합은 나와 상대방 사이의 불신의 벽을 허물자는 것이며 조직의 발전과 효율화를 위해 반드시 건너야 할 징검다리와 같은 것입니다.

자신을 비우지 않고 상대방의 잘못만을 생각하는 마음가짐은 화합하는 마음이 아닙니다. 지나치게 명분에 집착하거나 옳다는 생각에 고착되면 화합은 멀어집니다.

불자는 화합할 줄 알아야 합니다. 그 동안 내가 어떻게 했다는 생각도, 상대방이 어떻게 했다는 선입견도 모두 버려 내가 아니면 안 된다는 생각, 보다 유능한 사람이 있다면 설사 내 생각과 다르다 하더라도 과감히 그 사람에게 역할을 양보하는 아량이 있어야 합니다.

화합은 불가의 전통이고 생명입니다. 화합을 깨는 것은 바라이 죄를 저지르는 것입니다. 화합만큼 아름다운 일은 없습니다. 내 생각 내 주장을 버리면 화합의 아름다운 꽃이 나를 반갑게 맞이합니다.

진정 자기를 사랑할 줄 아는 사람은 자기를 죽일 줄 아는 사람입니다. 서로를 이해하고 포용하는 열린 마음으로 나도 열고 상대방도 열게 합시다.

여러분!  
날마다 좋은날, 날마다 행복한 순간 맞이하시길 바랍니다.

정명 함장



<해원사 수봉 노스님>

■ 해원사 인등 접수 받습니다

불교에서 인등은 밝음과 지혜를 상징합니다. 부처님 전에 인등을 밝히는 것은 마음이 맑아져서 지혜를 얻고 모든 일이 순조롭게 풀리어 장애가 없어지기를 바라는 간절한 마음을 담고 있습니다.

인등공양은 무명을 타파하여 밝은 미래를 기원하는 생명의 등불입니다. 해원사에 인등을 켜 명훈가피력을 입기 바랍니다.

■ 불교 기본교리 강좌 개설

녹음이 우거진 무더운 여름 평안하십니까? 해원사에서는 창립 50주년을 맞이하여 불교기본교리반을 개설합니다. 본 과정을 이수할 경우 대한불교조계종 신도증을 발급해드립니다. 많은 신청바랍니다.

- 일 시 : 매주 토요일 오전 10시 (사시기도:오전9시)
- 기 간 : 7월30일~10월29일 (3개월)
- 강사 : 주지 정명스님
- 교육비 : 8만원 (교재비, 신도등록비 포함)

■ 꽃꽂이 강좌 개설

전 불교TV 꽃꽂이 강사 정명스님께서 해원사에서 꽃꽂이 강좌를 개설합니다. 기초에서 연구과정까지 동·서양 꽃꽂이를 망라하여 할 예정입니다. 많은 관심과 동참 바랍니다.

- 일 시 : 매주 토요일 오후 1시
- 기 간 : 7월30일~10월29일 (3개월)
- 교육비 : 기초반 3개월 8만원 (꽃값은 별도)

■ 선체조·선요가 과정 개설

지치고 피로한 현대인들의 심신을 풀어주고 건강을 증진시키는 선체조·선요가 과정을 개설합니다.

- 일 시 : 매주 수요일·토요일 오후 2시
- 기 간 : 7월30일~10월29일 (3개월)
- 강 사 : 선우스님
- 강의료 : 3만원 (선체조, 선요가)

■ 사찰음식 강의 개설

해원사에서는 연채식요리 전문가 청정수(이영미) 보살님을 모시고 사찰음식 강의를 개설합니다.

- 일 시 : 매주 수요일 오전 11시
- 기 간 : 7월27일~10월12일
- 강 사 : 청정수(이영미)
- 금 액 : 40만원 (재료비 포함)

■ 제 6회 「연꽃축제」

8월 21일 (일), 가평 연화세계



■ 행사 식순

사회 : 이해진 (혜운)

● 제 1부 - 개회식 : 오전 11시

개식선언 / 삼귀의 / 반야심경 / 육법공양 / 발원문 / 연꽃공양 / 다도시연 / 시상식 / 사홍서원

● 제 2부 - 공연 : 오후 1시

북 / 인사말 / 환영사 / 축사 / 축가( / 우리 모두 함께하는 흥겨운 마당

※ 가면춤 준비물 : 각자 개성에 맞는 의상과 가면

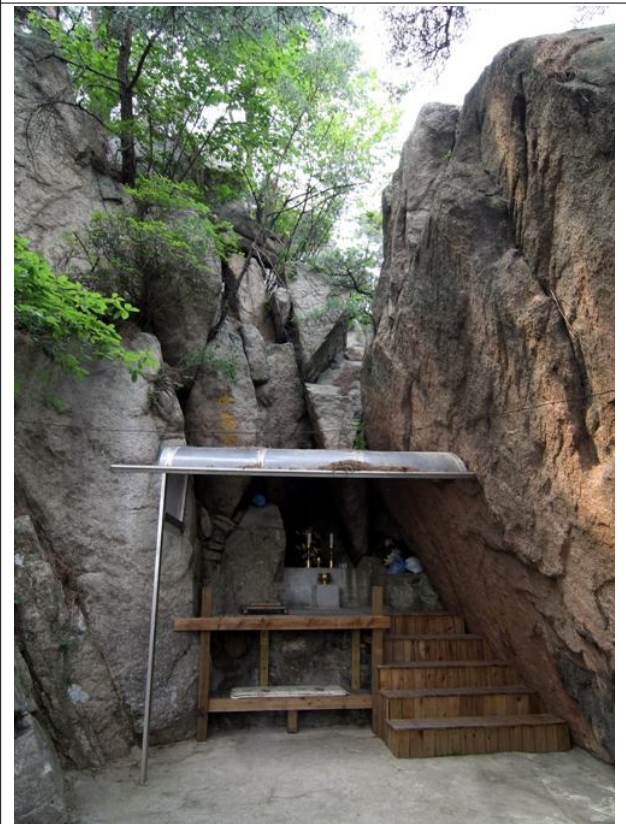
※ 인천·서울지역 당일 버스 2대 운용 (출발시간)

- 오전 7시 : 인천 계양구 계산동 계양구청 앞
- 오전 7시 : 서울 조계사 앞 ( 031-585-5108)

※ 인천지역 연락처 : 선재심 보살 010-3728-8178  
유순모 거사 010-8751-0488



해원사 약사여래불, 부처님의 코가 영험있다는 속설에 의해 누군가가 부처님의 코를 베어갔다.



해원사 허공산신. 이곳에서 매달 음력 16일 산신기도를 올리고 있다. 해원사 산신은 영험이 많아 지금까지 부장판사 3명을 비롯, 많은 범조인을 탄생시켰다.

### 선무도(禪武道)란?



<해원사 선우스님>

선무도는 흔히 위빠사나라고도 불리는 수행법으로 불교의 「안반수의경」에 전하는 전통수행법이다. 본래는 ‘불교금강영관’이라고 해서 부처님으로부터 승가에 비밀리에 전수되어온 수행법이다.

수련내용은 크게 골반 척추 등 신체 각 부분의 균형을 잡아주는 선요가, 맑은 정신과 평정한 마음을 가꾸게 하는 선호흡, 육체의 능력을 최대한으로 발휘케 하는 선무술 등 3가지로 나뉜다.

이 중에서도 호흡법은 가장 기본적인 수련으로 산소만을 섭취하는 것이 아니라 자율신경을 조절하는 힘을 기르는데 그 목적이 있다. 6개월 정도 수련하면 들이마셨다 내쉬는 시간이 30초, 1년 정도면 1분 가량으로 길어지며 정신이 맑아지고 마음의 여유를 되찾게 된다.

선무도 수련을 통하여 현대인들은 정신적 고뇌와 신체적 질병의 원인이 되는 스트레스와 육체의 불균형을, 건강한 몸과 마음을 되찾을 수 있다. 즉, 행동과 언어와 사유 등 우리가 살아가는 모든 것을 잘 살피고 정화하여 조화롭게 이끌어 나감으로써 깨달음을 이룰 수 있는 것이다.

특히 주의할 점은 남이 하는 것을 보고 무리하게 흉내내서는 안되며, 본인의 몸 상태에 맞게 수련에 임해야 한다.

우리나라 선무도의 본산은 경주 골굴사다.

해원사 선우스님은 경주 골굴사에서 선무도 과정을 이수한 후 현재 후학들을 지도하고 있다.

해원사에서는 특별히 초보자들을 위하여 선체조, 선요가 과정을 개설하고 있다.